

daleth
SCUOLA DEL SINTOMO

www.scuoladelsintomo.it

LA LOGICA DELLA CURA

ANNO ACCADEMICO 26/27 - SEDE PADOVA

PRENDERSI LA RESPONSABILITÀ DI SE STESSI

Il termine "cura" deriva da una parola sanscrita: Kuv o Kav.

Il significato più intimo di questo termine è la presa di responsabilità di se stessi e, eventualmente, dell'altro, all'interno di una relazione terapeutica.

Ma responsabilità di cosa?

Della percezione nevrotica e comportamentale del nostro sentire e del nostro agire, che ci porta a ricercare strutture conflittuali e a recidivare quotidianamente. Strutture che, sin da piccoli, hanno sorretto l'impalcatura delle distrazioni dagli eventi della vita e che, ora che siamo adulti, diventano potenzialmente deleterie se mantenute in auge senza essere viste in tutta la loro complessità e inagibilità.

Il ritorno verso il nostro Uno, l'uscita dalla dualità del quotidiano, la comprensione del tempo come elemento che dà senso allo spazio, e la constatazione di ciò come unico vero libero arbitrio.

Quasi vent'anni di colloqui e confronti con persone, attraversando i tessuti e i conflitti biologici, per comprendere, per ciascuno, quale sia la propria "cura", quali siano i comportamenti limitanti, le credenze, le nevrosi e i legami tra tutto questo e il recupero del ben-essere.

Da quando veniamo al mondo, sacrifichiamo i nostri bisogni, il nostro desiderio di sentirci al sicuro, il diritto stesso di esistere. Tutto questo per riuscire a stare in agio nelle relazioni.

Occorre creare legami, anziché relazioni, per uscire dalla dipendenza dall'altro che ci porta a identificarci solo e soltanto in lui.

Per diventare donne e uomini adulti, gli equilibri fra bisogni, protezione e diritto all'esistenza devono essere stabili, assodati e garantiti.

Concluderemo che i legami, quando maturano e diventano relazioni consapevoli, ci conducono al passaggio dalla dipendenza dall'altro alla libertà di arricchirsi dell'altro.

Dal religioso allo spirituale: un cammino personale di ritorno al Sé, dove la gioia nasce dall'essere se stessi e si nutre di legami che si trasformano in relazioni.

LA GENESI DEL CONFLITTO

Elettrochimica cerebrale e visione ologica
Percezione della "nostra realtà"
Conflitto Psicologico e Biologico
Pattern Elettrochimici in fisiologia normale e speciale
La "scelta" dell'area di attivazione ed il "Ri-sentito"
La percezione del tempo: "guarire nel qui ed ora"
Inutilità di passato e futuro: giudizio e giustificazione
L'ascolto: tra il "sentire" ed il mentale
Il cambio di percezione: lo spostamento dalla sfera conflittuale

EMBRIOLOGIA

Embriogenesi e filogenesi dei 4 Cervelli
Aree di conflitto. Programmazione uterina. S-IESC.
Tappe Evolutive del bambino, del nostro bambino
Tronco: 0-6 Mesi. Le acquisizioni del bambino
Cervelletto: 6-18 Mesi. L'attacco e la Preoccupazione
Sostanza Bianca: 18-36 Mesi. Strutturare la "stima di se stessi"
Sostanza Grigia: 36-72 Mesi. Il proprio "territorio" e la propria "identità sessuale"
Strutturazione delle vie sinaptiche
Il cambiamento come "morte". Il cambiamento come "vita"

CENNI DI NEVROSI E CARATTERE IN CHIAVE BIOLOGICA: LE "MOTVAZIONI"

La nevrosi come meccanismo biologico di ricidiva
Le fissazioni: il mentale che rinforza la nevrosi
Il perfezionista
Il falso donatore
Il vanitoso
L'invidioso
L'avarò
Il pauroso
Il goloso
Il lussurioso
Il pigro



LA MAPPA DEI TALENTI IN CHIAVE BIOLOGICA: I "COMPORTAMENTI" E LE AZIONI BIOLOGICHE

Le 22 azioni biologiche da compiere
 Conflitto e risposta
 Identità e Personalità
 Chiave Emotiva e Pronto Soccorso Emotivo
 L'equilibrio
 Il Progetto Senso
 Il Nido, Relazione, Sociale, Lavoro
 Le Resistenze

L'AREA DEI BISOGNI: IL TRONCO

Bisogni e Riproduzione. Il dimenticarsi di "sé" per far spazio alle relazioni
 Cos'è il Boccone Vitale: Vita o Morte
 Il boccone "imperdibile" e il boccone "incomprensibile"
 Il boccone "immancabile" e il boccone sognato
 Tra due bocconi
 Accettazione e perdono: fantasie della mente
 La "fregatura"
 Sentirsi "profugo" nella propria Vita. La capacità di adattarsi
 Il "bisogno" di riprodursi
 Panico della morte o paura di vivere?

IL SENSO DI PROTEZIONE E LA PREOCCUPAZIONE ATTACCO ALLA MIA INTEGRITÀ

Attacco: reale o immaginario. Ha senso "pre-occuparsi"?
 Perché si attiva il Cervelletto?
 La percezione dell'attacco
 Perché "non posso difendermi"?
 L'attacco alla stima sociale
 Il mio posto nel mondo e la lateralità
 Il senso della lateralità e l'invenzione del "padre"
 L'insudiciamento
 La morte emotiva. Madre Teresa,
 il Buon Samaritano e la Falsa Abbondanza:
 "esserci per altri, mancare a noi stessi"



LA "STIMA DI NOI STESSI"

Il valore e la difficoltà a "reagire". L'attitudine a subire
 Il permettersi di ricevere e lo spostarsi dall'altro
 Fare ciò che si vuole: ricavarsi il proprio "spazio d'azione"
 Andare dove si vuole: avere la "nostra direzione"
 Sopportare e sopportare tutto. Guardarsi le spalle
 Essere schiavi o tenere la testa alta
 La nostra croce: i segreti che fanno male
 Sentirsi in diritto di esprimere "noi stessi". Disarcionare
 La Vita è tutta "sbagliata". Sentirsi incapaci in una "relazione" e non sentirsi "scelti"

IL NOSTRO "TERRITORIO"

Contatto e Identità sessuale: chi sono per me stesso e per il branco
 Il piacere di muoversi
 La "minaccia" e la "paura allarmata"
 La lotta per il territorio
 Non sentirsi presa, posseduta e protetta
 Ira e collera: rabbia e rancore. La migliore e più potente energia sessuale che possediamo
 Il confine della nostra identità: l'invasione
 Le mosche che diventano cavalli e la paura che accada sempre qualcosa
 Occhio, separazioni visive e voci
 Ho tutti contro e mi tocca passare di là e la percezione di schifo e ribrezzo

L'IDENTITÀ SESSUALE

Maschio e Femmina, Destri e Mancini, Testosterone ed Estrogeni
 Orientamento e clima
 Maniacalità e depressione
 Mestruazione e piacere della donna
 Gravidanza e menopausa
 Marcare il territorio: ma "come"

RELAZIONE BIOLOGICA, SESSUALITÀ E GENTILITÀ

Cos'è una Relazione Bio-Logica, la scelta del Partner
 L'Amore di coppia e le "Leggi dell'infelicità"
 Emozioni nella Relazione
 Fedeltà nella Relazione
 Relazione: Modelli, Credenze e Nevrosi
 Piacere e Orgasmo
 Seduzione e Attrazione
 Il "Tempo per Me" nella relazione: "Da solo sto bene, con te sto meglio"



DOTT. MATTEO PENZO

Dott. Matteo Penzo è medico chirurgo, specialista in Anestesia e Rianimazione, ricercatore e docente. Nato il 26 settembre 1973 a Mestre, Venezia, si laurea in Medicina e Chirurgia e intraprende un percorso professionale all'interno di strutture ospedaliere pubbliche e private. Nel corso degli anni, accanto all'esperienza clinica, coltiva una profonda passione per lo studio dell'origine della malattia e per la comprensione del sintomo non solo come evento patologico, ma come espressione di un senso biologico preciso.



La sua ricerca si orienta verso l'indagine delle cause profonde, con l'obiettivo di cogliere il significato evolutivo e funzionale di ciò che il corpo manifesta.

Dopo un lungo periodo di esperienza in ambito ospedaliero, sceglie di lasciare le strutture sanitarie tradizionali per dedicarsi a un percorso di crescita personale, studio e insegnamento, portando avanti un lavoro di divulgazione e formazione centrato sulle connessioni tra psiche, biologia e trasformazione interiore.

È ideatore e fondatore di Daleth SRL, realtà che dal 2017 rappresenta un punto di riferimento in Italia nel campo della formazione e della crescita personale.



2 GIORNATE ESPERENZIALI

"Sentirsi Biologici" è un percorso pratico e trasformativo che pone il corpo e la biologia al centro dell'esperienza, andando oltre i limiti del mentale.

È un approccio esperienziale orientato alla conoscenza di Sè attraverso la ri-connessione tra Mente, Corpo ed Emozioni. Il cuore del viaggio risiede nel passaggio fondamentale dal pensare al Sentire, utilizzando il corpo come "una bussola di verità", uno strumento sincero ed innocente, capace di rivelare i bisogni più profondi dell'individuo.

Agire tramite il movimento spontaneo, il respiro, il suono e altre tecniche di meditazione porterà a trasformare vissuti passati e blocchi emozionali/ comportamentali per riscoprire la propria autenticità.

Invece di basarsi su concetti teorici esterni, il metodo punta a un'esperienza diretta, l'apprendimento emergerà da dentro sè stessi, attraverso la pratica e l'esperienza corporea che favorisce l'integrità Biologica.

Il processo di guarigione si articola in tre parti:

nella comprensione dei sintomi, nell'assunzione di responsabilità e nelle azioni pratiche per trasformare i condizionamenti e ricontattare la libertà espressiva.

Integrando l'Ascolto interiore con la forza del gruppo l'individuo riesce a liberare le emozioni repressate bloccate nei tessuti corporei. Questo cammino trasformativo permette all'essenza naturale di emergere senza sforzo, restituendo alla persona vitalità, armonia e il piacere di vivere.

Il percorso esperienziale si articola in due fine settimana dedicati interamente alla riscoperta della consapevolezza corporea.

I partecipanti avranno l'opportunità di esplorare le proprie sensazioni all'interno di un contesto sicuro, accogliente e protetto, pensato per favorire il Sentirsi. Il lavoro di gruppo è un via privilegiata per l'introspezione, perchè confrontandosi con l'altro possiamo osservarci da nuove prospettive ed accelerare la nostra evoluzione.



RELATORI GIORNATE ESPERIENZIALI

ARNAVA

Dott. Matteo Penzo è medico chirurgo, specialista in Anestesia e Rianimazione, ricercatore e docente. Nato il 26 settembre 1973 a Mestre, Venezia, si laurea in Medicina e Chirurgia e intraprende un percorso professionale all'interno di strutture ospedaliere pubbliche e private. Nel corso degli anni, accanto all'esperienza clinica, coltiva una profonda passione per lo studio dell'origine della malattia e per la comprensione del sintomo non solo come evento patologico, ma come espressione di un senso biologico preciso.



La sua ricerca si orienta verso l'indagine delle cause profonde, con l'obiettivo di cogliere il significato evolutivo e funzionale di ciò che il corpo manifesta.

Dopo un lungo periodo di esperienza in ambito ospedaliero, sceglie di lasciare le strutture sanitarie tradizionali per dedicarsi a un percorso di crescita personale, studio e insegnamento, portando avanti un lavoro di divulgazione e formazione centrato sulle connessioni tra psiche, biologia e trasformazione interiore.

È ideatore e fondatore di Daleth SRL, realtà che dal 2017 rappresenta un punto di riferimento in Italia nel campo della formazione e della crescita personale.

NARTAN

Dott. Matteo Penzo è medico chirurgo, specialista in Anestesia e Rianimazione, ricercatore e docente. Nato il 26 settembre 1973 a Mestre, Venezia, si laurea in Medicina e Chirurgia e intraprende un percorso professionale all'interno di strutture ospedaliere pubbliche e private. Nel corso degli anni, accanto all'esperienza clinica, coltiva una profonda passione per lo studio dell'origine della malattia e per la comprensione del sintomo non solo come evento patologico, ma come espressione di un senso biologico preciso.



CALENDARIO

Corso Padova

Questo corso è strutturato in 8 incontri + 2 giornate esperienziali

Spazio Kiros - www.kiros.me
Via della Stazione, 6 - Abano Terme

17-18 OTTOBRE

14-15 NOVEMBRE

12-13 DICEMBRE

9-10 GENNAIO

23/24 GENNAIO GIORNATA ESPERIENZIALE CON ARNAVA E NARTAN

6-7 FEBBRAIO

6-7 MARZO

20-21 MARZO

17-18 APRILE

1/2 MAGGIO GIORNATA ESPERIENZIALE CON ARNAVA E NARTAN



@scuoladelsinomo

ORARI: 9.00/ 13.00 - 14.30/ 17.30

Sono previsti due coffee break, uno a metà mattina e uno metà pomeriggio.
L'iscrizione è formalizzata dall'invio del modulo adeguatamente **COMPILATO ONLINE**.



SEGRETERIA DIDATTICA E ORGANIZZATIVA
info@daleth.it
Tel 351 987 4620

SEGRETERIA AMMINISTRATIVA
amministrazione@daleth.it
Tel 352 046 0401