



**Malaika**<sup>®</sup>  
Centro Olistico

# CONFERENZA

SABATO 31 OTTOBRE 2020

ore 16.00 - Torreglia, PD

## In-Dividuo: l'armonia indivisibile tra mente e corpo

Relatore Dott. Matteo Penzo

L'opposto di Morire non è Vivere, ma Nascere. Vivere è l'imperativo a cui siamo obbligati, volenti o nolenti, tra queste sue tappe della nostra esistenza. Qualcosa di noi vive in noi, e ci vive: noi non viviamo ma siamo vissuti e non "possiamo cambiare il vento ma solo dirigere le vele".

La scelta che possiamo fare è solo questa: farci spingere dal vento o andargli contro.

"Constatare" dove tira, che direzione ha, e orientare le vele al meglio, lasciando andare colpe, risentimenti, accettazione, perdono e altri inutili atteggiamenti mentali.

Far morire quella parte di noi legata all'ego e far "rinascere" la parte di noi che sinora era solo un embrione perché inizi a Vivere...

