



NEI PIEDI... UNA VITA

Camminare in salute

2021
-
2022



DALTEH

SCUOLA DEL SINTOMO

PROGETTO SENSO

La Scuola del Sintomo è un percorso individuale volto ad una crescita interiore.

Seminari, incontri, dialoghi, opinioni volti all'integrazione cosciente della realtà. **Tutto si muove quasi un secondo prima della nostra coscienza: non viviamo, ma siamo vissuti, non pensiamo ma siamo pensati.**

Perdono, accettazione, merito, colpa: atteggiamenti mentali e morali che assieme a molti altri divengono privi di alcuna valenza.

Ci resta solo la possibilità di "constatare" la realtà come protagonisti, ogni giorno, di un copione che non siamo noi a scrivere. E la possibilità di farci travolgere dallo stupore e dalla meraviglia di questa avventura che si chiama "Vita".

Conoscerci, sentirsi e amarsi per ciò che si è, diventa l'unico modo per accedere alla nostra "Coscienza", entrare in risonanza con noi stessi, divenire protagonisti del proprio "copione" nell'esaltare i nostri Talenti, nel conoscere i nostri Bisogni e nel concedersi il diritto di Esistere.

CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTRODUZIONE

L'Operatore professionale DBN (Discipline Bio Naturali) della Riflessologia si occupa del benessere della persona attraverso la stimolazione dei punti riflessi del corpo con l'obiettivo di educarla a stili di vita salubri.

Utilizza tecniche che applica nei punti di corrispondenza con determinate parti del corpo quali testa, viso, orecchio, mani e piedi.

La stimolazione di suddette parti del corpo avviene attraverso pressioni e movimenti articolari effettuati con le dita della mano con una precisa tecnica pressorea ritmica.

La **formazione professionale** dell'operatore DBN Riflessologo, prevede l'acquisizione di competenze specifiche per una durata di **500 ore comprensive di tirocinio obbligatorio e materiale didattico.**

RELATORE

DR. ROBERTO MENGHINI



Osteopata, Laureato in fisioterapia e specializzato in riflessologia plantare.

Fisioterpista - osteopata - riflessologo plantare - posturologo - docente - formatore e insegnante yoga.

A 18 anni inizia la carriera calcistica professionale che lo porta a scoprire le potenzialità del corpo e della mente e grazie ai suoi infortuni intraprende i primi studi di riflessologia plantare e **si diploma presso “College Of Naturopathic & Complementary Medicine of London - United Kingdom”.**

Nel 2004 diventa insegnante di yoga.

Dal 2006 insegna osteopatia e successivamente si laurea in fisioterapia, approfondisce poi gli studi di Medicina Tradizionale Cinese diventandone docente.

Assume vari incarichi, tra i quali la direzione didattica e la docenza presso la scuola “Centro di formazione integrata la GLIA”, docente di kinesio tape, kinesiologia, psicosomatica, Medicina Tradizionale Cinese, riflessologia alla “Nutrivacademy” di Padova, docente presso SKI: Istituto Italiano di Kinesiologia Sistemica, percorso formativo di Naturopatia Beth di Treviso e collaboratore presso la scuola “MEDInCINA”.

Da più di 20 anni esercita la sua professione (PASSIONE) nel proprio studio.

PROGRAMMA DEL CORSO

AREE TEMATICHE

La formazione professionale dell'operatore DBN Riflessologo si articola nelle seguenti aree tematiche:

AREA CULTURALE (70 ORE)

Tale modulo è volto alla formazione teorica generale e di base dell'Operatore in DBN e comprende modelli culturali e scientifici convenzionali:

- Storia e filosofia della riflessologia plantare;
- Anatomia;
- Fisiologia;
- Neurologia;
- Igiene e nutrizione;
- Cultura del massaggio occidentale ed energetico orientale.

AREA PERSONALE (30 ORE)

Tale modulo è volto alla conoscenza e all'acquisizione di capacità di gestione delle tecniche elementari di autogestione dell'equilibrio psicofisico:

- Psicologia;
- Bioenergetica.

AREA NORMATIVA (10 ORE)

- Legislazione;
- Deontologia professionale.

AREA RELAZIONALE (30 ORE)

Tale modulo è volto alla conoscenza delle tecniche di comunicazione e delle modalità di relazione da attuare con le diverse tipologie di soggetti fruitori del servizio.

AREA TECNICA (170 ORE)

Tale modulo è volto all'acquisizione della tecnica riflessologica e manuale.

- Approccio occidentale: riflessologia plantare, toraco-addominale
- Approccio orientale: riflessologia energetica secondo dettami della MTC
- Supporti naturali: musica, essenze floreali, colori

ESERCITAZIONI PRATICHE - TIROCINIO (140 ORE)

Lo scopo del tirocinio è quello di rendere gli studenti capaci di raggiungere il massimo livello di competenza relativo al loro percorso di studio. Viene svolta a tale proposito un'accurata esercitazione pratica a mo di tirocinio durante lo svolgimento dei seminari.

ALTRE AREE (50 ore): Elaborati, Tesine, Valutazioni.

PROGRAMMA DEL CORSO

CALENDARIO 1° ANNO

Ogni anno si articola in 10 seminari (moduli) di n°2 giorni.

I° SEMINARIO / 16-17 ottobre 2021

Sabato:

- presentazioni;
- origini storiche della Riflessologia Plantare;
- anatomia del piede (ossa, muscoli, tendini);
- anatomia palpatoria del piede.

Domenica:

- mobilizzazione del piede; punti di reperi;
- le 10 zone del piede; zone a decorso trasversale;
- le Mappe Zonali del piede; localizzazione dei punti riflessi.

II° SEMINARIO / 27-28 novembre 2021

Sabato:

- anatomia funzionale del piede con terminologia;
- indicazioni e controindicazioni della R.P.;
- mobilizzazione arto inferiore;
- le Mappe Zonali del piede; localizzazione dei punti riflessi.

Domenica:

- tecniche di base (frizioni, digitopressioni e lombricoltura);
- esercitazione pratica;
- interpretazione del piede (lettura del piede);
- massaggio preliminare.

III° SEMINARIO / 11-12 dicembre 2021***Sabato:***

- anatomia del plesso solare e differenze piede dx e sx;
- anatomia dell'apparato genito/urinario;
- esercitazione pratica.

Domenica:

- anatomia della colonna vertebrale;
- mappa riflessa della colonna vertebrale: muscolo/scheletrica emozionale;
- sistema immunitario;
- esercitazione pratica.

IV° SEMINARIO / 15-16 gennaio 2022***Sabato e domenica:***

- anatomia del sistema nervoso: Sistema Nervoso Centrale, Sistema Nervoso Periferico;
- esercitazione pratica.

V° SEMINARIO / 26-27 febbraio 2022***Sabato:***

- anatomia del sistema cardiocircolatorio;
- esercitazione pratica con individuazione della zona riflessa del cuore come organo, come circolazione e cuore energetico;
- anatomia del sistema respiratorio;
- esercitazione pratica.

Domenica:

- individuazione dei punti cuore e polmone sulla colonna vertebrale;
- esercitazione pratica;
- anatomia del diaframma e suoi punti riflessi;
- punti di pronto soccorso (sei punti del dolore) e tecnica di trattamento;
- come trattare la lombosciatalgia.

VI° SEMINARIO / 12-13 marzo 2022

Sabato:

- anatomia del sistema endocrino;
- esercitazione pratica e cenni disfunzionali (ritenzione idrica, iper e ipotiroidismo....).

Domenica:

- anatomia del sistema linfatico;
- esercitazione pratica e cenni disfunzionali (abbassamento delle difese immunitarie, ristagni, edemi, lipoedemi, e molto altro).

VII° SEMINARIO / 16-17 aprile 2022

Sabato: e domenica:

- anatomia del sistema digerente;
- esercitazione pratica.

VIII° SEMINARIO / 14-15 maggio 2022

Sabato e domenica:

- anatomia del sistema muscolare;
- sistema muscolare riflesso;
- esercitazione pratica.

IX° SEMINARIO / 11-12 giugno 2022

Sabato e domenica:

- lettura del piede;
- lettura delle dita del piede;
- segni : calli, duroni, rughe, tagli, ragadi, nei...);
- esercitazione pratica.

X° SEMINARIO / 17-18 settembre 2022

Sabato e domenica:

- massaggio Metamorfico.

PROGRAMMA DEL CORSO

2° ANNO

Ogni anno si articola in 10 seminari (moduli) di n°2 giorni.

XI° SEMINARIO

Sabato:

- la teoria dello Yin e dello Yang;
- teoria della medicina cinese;
- i 5 elementi.

Domenica:

- i biotipi, come individuarli (mani ,corpo ,viso);
- esercitazione pratica.

XII° SEMINARIO

Sabato:

- elemento legno;
- caratteristiche, predisposizione, deficit e modalità di intervento;
- esercitazione pratica.

Domenica

- elemento fuoco;
- caratteristiche ,predisposizione, deficit e modalità di intervento;
- esercitazione pratica.

XIII° SEMINARIO

Sabato:

- elemento terra;
- caratteristiche ,predisposizione, deficit e modalità di intervento;
- esercitazione pratica.

Domenica:

- elemento metallo,acqua;
- caratteristiche ,predisposizione, deficit e modalità di intervento;
- esercitazione pratica.

XVI° SEMINARIO

Sabato

- ripasso generale dei 5 elementi e biotipi.

Domenica:

- i chakra;
- i colori;
- riflessologia per i chakra;
- esercitazione pratica.

XV° SEMINARIO

Sabato:

- i fiori australiani;
- cosa servono, quando usarli;

Domenica:

- la floriterapia nella riflessologia plantare con i fiori australiani;
- esercitazioni pratiche;
- emozioni, sentimenti, stati d'animo.

XVI° SEMINARIO

Sabato:

- i fiori di Bach;
- cosa servono , quando usarli.

Domenica:

- la floriterapia nella riflessologia plantare con i fiori di Bach;
- esercitazioni pratiche;
- emozioni, sentimenti, stati d'animo.

XVII° SEMINARIO***Sabato:***

- riflessologia e psicosomatica;
- linguaggio psichico della carenza energetica degli organi.

Domenica:

- il dolore fisso nel corpo;
- psicosomatica della patologia;
- pratica.

XVIII° SEMINARIO***Sabato:***

- ripasso, dubbi e chiarimenti;
- semeiotica generale;
- così fuori così dentro.

Domenica:

- come trovare il proprio centro con la meditazione e la respirazione;
- tecniche pratiche di meditazioni;
- il diaframma nella respirazione, tecniche pratiche;
- ida e pingala;
- saluto al sole;
- pratica.

XIX° SEMINARIO***Sabato e domenica:***

- ripasso, dubbi e chiarimenti;
- RIFLESSOBIOLOGIA, una nuova metodologia della scuola;
- pratica.

XX° SEMINARIO

Sabato e domenica:

- ripasso, dubbi e chiarimenti;
- la cromopuntura applicata ai punti e zone riflesse del piede;
- i colori e i loro effetti con le frequenze;
- i colori complementari;
- pratica con penna per cromopuntura elettronica.(nuova serie).

ATTESTAZIONE RILASCIATA

Tale percorso formativo è stato impostato in moduli.

Ogni modulo è composto da un fine settimana ossia sedici ore (16 ore) per un totale di venti (20) moduli. I livelli previsti in relazione a questi 20 moduli sono progressivamente sempre più specifici ed inediti.

Questo continuo aumento del livello di conoscenza e di competenza può interessare e stimolare la curiosità per un approfondimento il professionista.

Al termine del percorso formativo e previo superamento di un esame finale conclusivo, **viene rilasciato un attestato con le ore effettivamente svolte, relativo all'intero percorso in ambito teorico e pratico.**

Per quanto riguarda il singolo seminario o modulo verrà rilasciata una dichiarazione recante le ore fino a quel momento frequentate.

DURATA E ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il percorso formativo si articola su un monte ore di 500, di cui 310 ore di lezione frontale teorico/pratica, trasversale (Altre Aree) 50 ore e 140 ore di tirocinio obbligatorio.

Corso diurno: dal sabato alla domenica ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00.

È richiesta una frequenza obbligatoria fino al 75% del monte ore del corso frontale teorico/pratica (310 ore), trasversale (Altre Aree) 50 ore.

Per quest'area ma anche tra quelle Culturale, Personale e Normativa, sono previste una percentuale di ore formative a distanza per un totale del (20%).

Uguualmente è richiesta una frequenza obbligatoria del 75% delle ore di tirocinio (140 ore tirocinio) Alcune lezioni teoriche che non fanno parte dell'area tecnica saranno svolte online con modalità learning o attraverso supporto didattico multimediale di pertinenza, in una percentuale del 20% (15-20 ore circa).

Requisiti di Ammissione

I candidati devono aver compiuto la maggiore età.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

La Scuola del Sintomo ha due sedi, una a Padova e una a Peschiera.

L'iscrizione è formalizzata dall'invio del modulo adeguatamente compilato in ogni sua parte e spedito via e-mail **pamela.moratti@daleth.it** assieme alla ricevuta di effettuato pagamento (bonifico o contanti).

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Pamela Moratti
+39 335 75 03 204
pamela.moratti@daleth.it

daleth

SCUOLA DEL SINTOMO

LA PORTA VERSO LA CONOSCENZA DI SÉ

CONTATTI

 @dalethscuoladelsintomo

+ 39 335 750 3204

www.scuoladelsintomo.it

info@daleth.it

